

Somos Anáhuac

LA GRAFOLOGÍA

PARA CONOCERNOS MEJOR Y CONOCER MEJOR A LOS DEMÁS



Anáhuac
Universidad Virtual

Líderes de Acción Positiva

LA GRAFOLOGÍA

PARA CONOCERNOS MEJOR Y CONOCER MEJOR A LOS DEMÁS

En el presente artículo, se pretende dar una perspectiva general sobre la grafología, cómo nos puede ayudar en nuestra vida y a sensibilizarnos acerca de la personalidad de los demás.

TÉCNICA PROYECTIVA Y
DESCRIPTIVA QUE ANALIZA
LA ESCRITURA CON
EL FIN DE IDENTIFICAR
O DESCRIBIR LA
PERSONALIDAD

Comenzaremos con una **definición** de la Grafología: es una técnica proyectiva y descriptiva que analiza la escritura con el fin de identificar o describir la personalidad de un individuo e intentar determinar características generales del carácter, acerca de su equilibrio mental (e incluso fisiológico), la naturaleza de sus emociones, su tipo de inteligencia y aptitudes profesionales y, para algunos grafólogos, sirve para diagnosticar el grado de salud o enfermedad física y mental.

El primer tratado sobre este tema data de 1622 y los esfuerzos por la sistematización de la Grafología comenzaron en 1872, con el trabajo del Abad francés **Juan Hipólito Michon**, que dio nombre y sustancia a la Grafología.

En la actualidad se considera a la Grafología como científica, puesto que tiene por objeto de estudio a la **personalidad** en todos sus aspectos, a través del análisis de las formas y movimientos espaciales de la escritura manuscrita.



E

N SÍNTESIS, LA GRAFOLOGÍA NOS PERMITE CONOCER LOS RASGOS DE PERSONALIDAD Y CON ELLO SE OBTIENEN MÚLTIPLES BENEFICIOS. POR CITAR ALGUNOS:



ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA:

El acercamiento a la personalidad, posibilita el trabajo del psicólogo, psicopedagogo o docente. Este último tiene la posibilidad de verificar diariamente las características de la escritura de sus alumnos, pudiendo encauzar o alentar características sobresalientes de la personalidad.

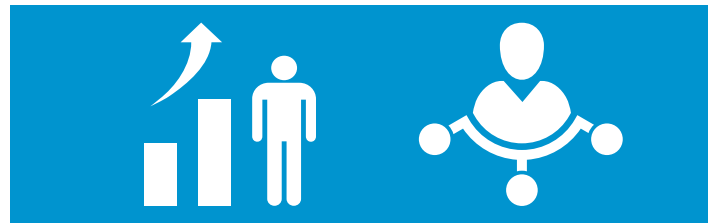
SELECCIÓN DE PERSONAL:

Actualmente la mayoría de las consultoras cuentan con grafólogos que solicitan cartas manuscritas en el currículum a través de avisos clasificados, para determinar el perfil adecuado al puesto solicitado.



ORIENTACIÓN PROFESIONAL O VOCACIONAL:

Para adolescentes que buscan orientar su futuro y elegir la carrera que más se adapte a su personalidad.



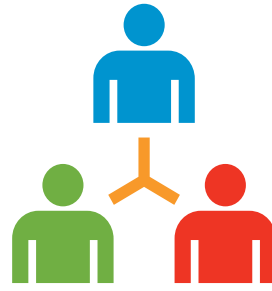
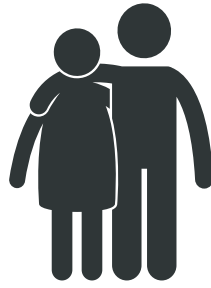
PROPIO CONOCIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO:

Alcanzar un conocimiento más profundo de nuestros defectos y virtudes.



COMPATIBILIDAD DE GRUPOS O PAREJAS:

Conocer las similitudes y diferencias que hacen a la pareja o de sus integrantes.



CIENCIAS MÉDICAS:

Es utilizada por homeópatas y psicólogos para el estudio y seguimiento de sus pacientes.



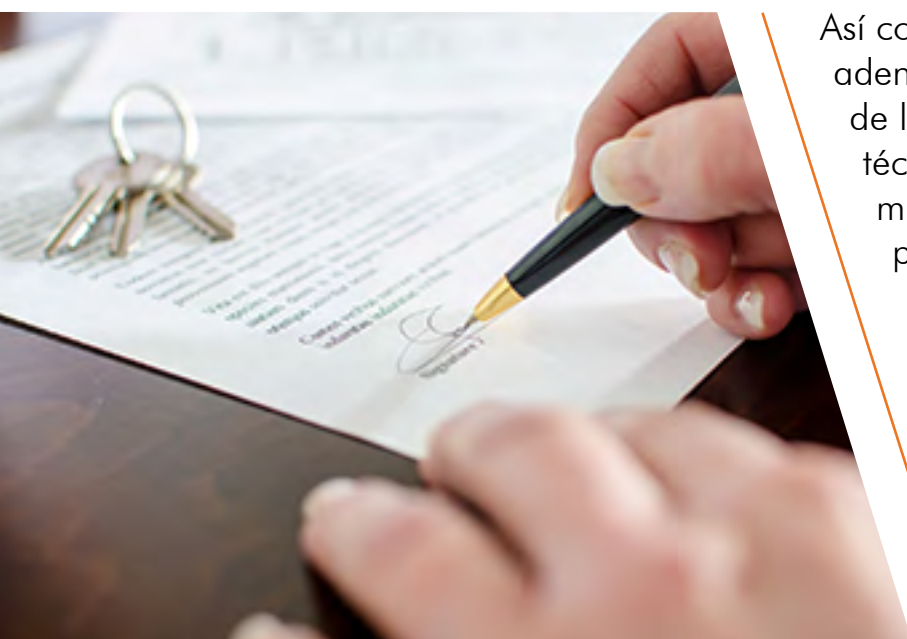
GRAFOPATOLOGÍA:

A través de las distintas zonas de la escritura se pueden detectar problemas patológicos de diversa índole.



GRAFOTERAPIA:

Modificando metódicamente ciertos rasgos de la escritura, es posible revertir determinadas características de la personalidad.



Así como la Grafología nos permite adentrarnos a la personalidad, la lectura de la firma y la lectura del rostro, son dos técnicas grafológicas que también nos muestran los rasgos distintivos de cada persona.

La importancia de la grafología estriba en conocer más a la otra persona y que dicho interés ayude a mantener mejores relaciones humanas y reconocer en el otro a una persona con dignidad y personalidad propia.

REFERENCIAS

Alicia Martínez - Leticia Perinat (2006). *Grafopsicología. Tu escritura eres tú*. Manual de autoaprendizaje. Volumen I y II. Edit. Gomylex.

Augusto Vels (1991). *Escritura y Personalidad*. Editorial Herder.

Jean-Charles Gille-Maisani (1991). *Psicología de la Escritura*. Editorial Herder.

AUTORÍA

Dr. Alfonso Torres Maldonado

- Doctor en liderazgo y dirección de instituciones de educación superior.
- Maestro en Educación.
- Especialista en Recursos Humanos.
- Consultor Académico perteneciente a Consultores Académicos Profesionales (CAP).

